

AKTION !
Stevia-Kochbuch 3. Auflage

Artikelnummer:
ISBN 978-3-03780-306-6
FONA Verlag AG

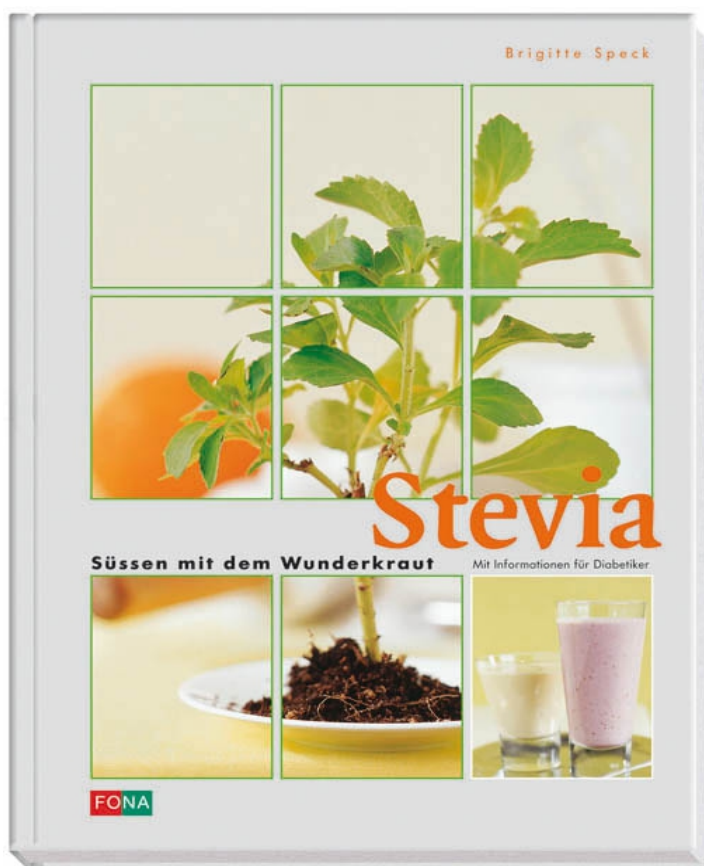
Brigitte Speck

STEVIA – Süssen mit dem
Wunderkraut

Mit Informationen für Diabetiker
Nur in der Schweiz erhältlich

Jetzt zum halben Preis:
Fr. 11.00 statt 22.00
Porto (1 Buch): Fr. 6.00

Format: 19 x 24 mm
Umfang: 96 Seiten
Fotos: 30 Farbbilder
Hardcover, laminiert



Die 3. Auflage enthält die Rezepte zum Einmachen nicht, sonst ist der Inhalt bis auf paar redaktionelle Änderungen identisch mit der 4. Auflage.

Stevia, das unscheinbare Pflänzchen aus Südamerika, hat eine bis zu 30-mal, das Extrakt sogar bis zu 400-mal höhere Süsskraft als Zucker. Auch hierzulande gedeiht das „Honigblatt“ als gepflanzte in Gärten und auf Balkonen. Stevia verursacht weder Karies noch erhöht es den Blutzuckerspiegel – und es ist kalorienfrei. Das unterstützt viele Ernährungstherapien: Diabetes, Übergewicht, ADS und Candida-Befall.