

## Stevia – Rezepte aus der Naturküche

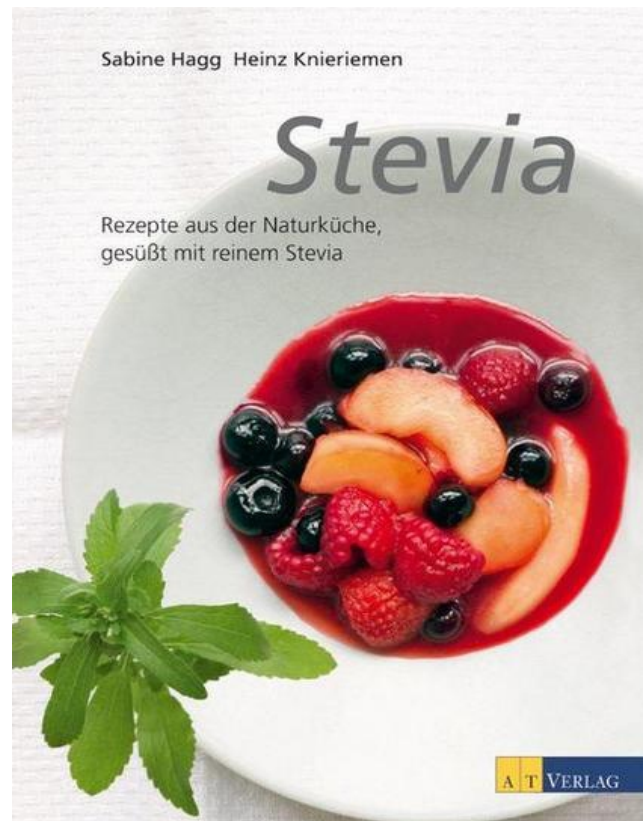
Nur noch als E-Book erhältlich

Sabine Hagg und Heinz Knieriemen

Süßsen mit reiner Stevia ist möglich.  
Die Stevia-Pflanze passt zur Naturküche.

Preis: Fr. 19.30

Umfang: 126 Seiten  
Fotos: 125 Farbbilder



Als Buchthema ist Stevia beliebt. Die meisten Stevia-Kochbücher basieren jedoch auf der Verwendung von Steviol-Glykosiden. Die Anwendung der ganzen Stevia-Pflanze wird vernachlässigt. Das Gegenteil ist bei diesem Buch der Fall: Diese Rezepte aus der Naturküche verwenden nur die reine Stevia. Ob kalte Desserts, Süßes aus dem Ofen, Drinks und Frühstücksgерichte, Eingemachtes, Chutneys oder pikante Gerichte – überall zaubert Köchin Sabine Hagg mit Stevia spezielle Zubereitungen auf den Tisch, die zum Selbermachen anregen. Toll sind auch die Basisrezepte für Steviaöl, Gewürzmischungen oder selbst gemachte Konzentrate. Die nebenstehenden Rezepte aus dem Buch zeigen bereits einige der gluschtigen Möglichkeiten der Stevia-Anwendung. In einer informativen Einleitung beschreibt der langjährige „Natürlich“-Redaktor Heinz Knieriemen die Hintergründe rund um die weder verbotene noch erlaubte Pflanze.

Sie können mit dem Knopf „Bestellen“ direkt beim E-Book-Verlag bestellen.